

Cathy's cruise

Chorégraphe : "Rodeo" Ruth Lambden
Description : Dance en ligne, 4 murs, 24 comptes
Niveau : Débutant /intermédiaire
Musique : "My Heart Will Go On" (Dance Mix) by Celine Dion
⇒ "How Do I Live" (Mr. Mig Remix) by LeAnn Rimes [128 bpm]

Chorégraphie écrite en mémoire de Cathy qui a perdu la bataille contre le cancer en mai 1998

1-8 Touch-hitch, cross shuffle (right & left)

1, 2 Pointer le PD à droite, lever le genou droit
3&4 Triple step cross PD devant PG (déplacement vers la gauche)
5, 6 Pointer le PG à gauche, lever le genou gauche
7&8 Triple step cross PG devant PD (déplacement vers la droite)

9-16 Right chasse, cross shuffle, right chasse, cross behind shuffle

1&2 Triple step à droite (DGD)
3&4 Triple step cross PG devant PD (GDG)
5&6 Triple step à droite (DGD)
7&8 Triple step cross PG derrière PD (GDG)
Option : Weave lente : PD à droite, hold, croiser le PG devant le PD, hold, PD à droite, hold, croiser le PG derrière le PD, hold

17-24 ¼ turn left, ¼ turn right, ¼ turn left, claps, 2 forward shuffles

1 En gardant le PG derrière le PD, pivoter d'un ¼ de tour sur la gauche PDC sur les deux plantes des pieds
2 PDC sur les deux plantes des pieds, pivoter d'un ¼ de tour sur la droite
3 PDC sur les deux plantes des pieds, pivoter d'un ¼ de tour sur la gauche
4 Frapper 2 fois dans les mains
5&6 Triple step en avant (DGD)
7&8 Triple step en avant (GDG)

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicrits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>