

Coastin'

Chorégraphie : Ray & Tina Yeoman
Description : Danse en ligne, 4 murs, 40 comptes
Niveau : Novice
Musique : « *Lord Of The Dance* » by Ronan Hardiman
Intro : Débuter la danse à 1:06:50 min.

1-8 Walk right, left, kick right, coaster, kick ball change

1-2 Marcher PD, PG
3-4 Kick PD devant, PD en arrière
5&6 PG en arrière, PD près du PG, PG devant
7&8 Kick PD devant, PD près du PG, PG sur place

9-16 Répéter 1-8

17-24 Irish heel/toe touches (twice, right then left)

Placer les mains sur les hanches

1&2 Toucher le talon droit devant, PD près du PG, toucher la pointe du PG à côté du PD
3&4 Toucher le talon gauche devant, PG près du PD, toucher la pointe du PD à côté du PG
5-8 Répéter 1-4

25-32 Right forward, side, triple (right then left)

1-2 Toucher le talon droit devant, toucher le talon droit à droite
3&4 Triple step sur place (DGD)
5-6 Toucher le talon gauche devant, toucher le talon gauche à gauche
7&8 Triple step sur place (GDG)

Mouvement des bras :

1-2 Bras tendus en avant à hauteur des épaules, bras tendus vers la droite à hauteur des épaules (la main gauche touche l'épaule droite) en tournant la tête à droite
3&4 Bras tendus le long du corps
5-8 Même chose du côté gauche

33-40 Right step to right, slide, turn ¼ shuffle, step, pivot, shuffle

1-2 PD à droite, glisser le PG à côté du PD
3&4 ¼ de tour à droite et triple step (DGD)
5-6 PG devant, ½ tour à droite (PDC sur le PD)
7&8 Triple step devant (GDG)

Mouvement des bras :

1-2 Bras tendus vers la gauche à hauteur des épaules en tournant la tête à gauche, clap

Cette danse n'est pas difficile, le seul problème c'est la musique : elle accélère au fur et à mesure !!
Allez, allez, on sourit et on continue...

NB : Les mouvements de bras proposés sont ceux effectués dans notre club, ils ne sont pas aussi détaillés dans la version originale. Pour plus d'infos, reportez-vous à la fiche des chorégraphes.

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>