

Cowboy

Chorégraphie : Yvonne van Baalen
Description : Danse en ligne (east cost swing), 4 murs, 32 comptes
Niveau : Débutant/Intermédiaire
Musique : « Cowboy » by The Chipz (176 bpm / CD Single)

1-8 Walk, walk, step ½ turn left, shuffle forward, rock step forward

1-2 Avancer PD, PG
3-4 PD devant, ½ tour à gauche
5&6 Triple step en avant (DGD)
7-8 Rock PG en avant, retour du PDC sur le PD

9-16 Shuffle ½ turn left 2x, coaster step, stomp, stomp

1&2 PG ¼ de tour à gauche, PD à côté du PG, PG devant avec ¼ de tour à gauche (Triple ½ T)
3&4 PD ¼ de tour à gauche, PG à côté du PD, PD derrière avec ¼ de tour à gauche (Triple ½ T)
5&6 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant
7-8 Stomp up PD à côté du PG x 2

Option : Vous pouvez remplacer les 2 « turning shuffles » par des triple step vers l'arrière (1-4)

17-24 Side step, behind, side & heel & cross, 2x (vaudeville & cross)

1-2 PD à droite, croiser le PG derrière le PD
&-3 PD à droite, talon gauche devant
&-4 PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG
5-6 PG à gauche, croiser le PD derrière le PG
&-7 PG à gauche, talon droit devant
&-8 PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

25-32 ¼ turn left, ½ turn left, shuffle forward, rock step, coaster step

1-2 ¼ de tour vers la gauche sur le PG et poser le PD en arrière, ½ tour vers la gauche sur le PD et poser le PG devant
3&4 Triple step en avant (DGD)
5-6 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD
7&8 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

Souriez et reprenez du début !

Restart :

Après le 7e mur, dansez seulement les 24 premiers comptes (jusqu'aux vaudevilles) et recommencez la danse du début.

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>