

Crazy Foot Mambo

Chorégraphie : Paul McAdam
Description : Danse en ligne, 2 murs, 32 comptes
Niveau : Novice
Musique : « *If You Wanna Be Happy* » by Dr. Victor & The Rasta Rebels
Source : Archives Kickit

1-8 Mambo forward, mambo back, step-lock-step, step, ½ turn, step

1&2 Rock PD devant, retour du PDC sur le PG, PD en arrière
3&4 Rock PG derrière, retour du PDC sur le PD, PG en avant
5&6 PD devant, lock PG derrière le PD, PD devant
7&8 PG devant, ½ tour à droite (PDC sur le PD), PG devant

9-16 Side-rock-crosses twice, turn hitches with claps, right lock step

1&2 Rock PD à droite, retour du PDC sur le PG, croiser le PD devant le PG
3&4 Rock PG à gauche, retour du PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD
5& ¼ de tour à gauche et PD en arrière, hitch genou gauche et clap
6& ½ tour à gauche et PG en avant, hitch genou droit et clap
7&8 PD devant, lock PG derrière le PD, PD devant

17-24 Rhumba box, side-cross-side-kick twice

1&2 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD derrière
5&6& PG à gauche, croiser le PD devant le PG, PG à gauche, kick PD en diagonale vers la droite
7&8& PD à droite, croiser le PG devant le PD, PD à droite, kick PG en diagonale vers la gauche

25-32 Behind ¼ turn, step ½ turn step, step-lock-step step-lock-step, step

1&2 Croiser le PG derrière le PD, ¼ de tour à droite et PD devant, PG devant
3&4 PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur le PG), PD devant
5&6 PG devant, lock PD derrière le PG, PG devant
&7& PD devant, lock PG derrière le PD, PD devant
8 PG devant

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicrits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>