

Cut a rug

Chorégraphes : Jo & Rita Thompson
Description : Danse en ligne, 2 murs, 32 comptes
Niveau : Débutant
Musique : "Roll Back The Rug" by Scooter Lee (158 BPM)
"Up!" by Shania Twain (128 BPM)

1-8 Side, together, side, touch, side, together, side touch

1-2 Pied D à D, pied G à côté du pied D
3-4 Pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D
5-6 Pied G à G, pied D à côté du pied G
7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

Option : Tourner vers la droite sur les temps 1-4 et vers la gauche sur les temps 5-8.

9-16 Diagonal step touch

1-2 Pied D devant en diagonale à D, toucher la pointe G à côté du pied D
3-4 Pied G derrière en diagonale à G, toucher la pointe D à côté du pied G
5-6 Pied D derrière en diagonale à D, toucher la pointe G à côté du pied D
7-8 Pied G devant en diagonale à G, toucher la pointe D à côté du pied G

Option : Frapper des mains sur les temps 2-4-6 et 8.

17-24 Forward diagonal slide right and left

1-2 Pied D devant en diagonale à D, glisser le pied G à côté du pied D
3-4 Pied D devant en diagonale à D, brosser le talon G devant
5-6 Pied G devant en diagonale à G, glisser le pied D à côté du pied G
7-8 Pied G devant en diagonale à G, brosser le talon D devant

25-32 Step, hold, ¼ turn left, hold, step, hold, ¼ turn left, hold

1-2 Pied D devant, pause
3-4 Tourner ¼ tour à G (poids sur le pied G), pause
5-6 Pied D devant, pause
7-8 Tourner ¼ tour à G (poids sur le pied G), pause

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>