

Jiffy mixer

Chorégraphe : Inconnu
Description : Danse en couple, Mixer, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : « *Redneck girl* » by Bellamy Brothers (132 bpm)
Départ : Le cavalier à l'intérieur du cercle de dos au centre, la cavalière à l'extérieur du cercle face au cavalier. La main gauche du cavalier tient la main droite de la cavalière et la main droite du cavalier, la main gauche de la cavalière. La cavalière exécute les mêmes pas que le cavalier avec les pieds opposés.

1-4

Heel touches

- 1 Toucher le talon gauche en diagonale avant
- 2 Toucher la pointe gauche à côté du PD
- 3 Toucher le talon gauche en diagonale avant
- 4 Toucher la pointe gauche à côté du PD

5-8

Step, slide, step, together

- 5 PG à gauche
- 6 Glisser le PD à côté du PG
- 7 PG à gauche
- 8 Glisser le PD à côté du PG

9-12

Heel touches

- 1 Toucher le talon droit en diagonale avant
- 2 Toucher la pointe droite à côté du PD
- 3 Toucher le talon droit en diagonale avant
- 4 Toucher la pointe droite à côté du PD

13-16

Step, slide, step, together

- 5 PD à droite
- 6 Glisser le PG à côté du PD
- 7 PD à droite
- 8 Glisser le PG à côté du PD

17-24

Both jump back

- 1-2 Sauter en arrière, clap
- 3-4 Sauter en arrière, clap
- 5-6 Sauter en arrière, clap
- 7-8 Sauter en arrière, clap

25-32

Both walk forward diagonally right toward new partner

- 1-2 PD, hold
 - 3-4 PG devant, hold
 - 5-6 PD devant, hold
 - 7-8 Touch PG à côté du PD, hold
- Ces pas se font en diagonale avant droite, en direction du nouveau partenaire
Option plus facile : Step slide 3 fois et 1 step touch

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>