

Just A Minute

Chorégraphie : Eddie Ainsworth & Lee Birks
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes,
Niveau : Débutant
Musique :
« *Wait A Minute* » by Sara Evans [144 bpm / Cryin' Game]
« *Born In The Dark* » by Doug Stone [148 bpm / Faith In Me, Faith In You]
« *Girls With Guitars* » by Wynonna [144 bpm / Line Dance Fever 3]
« *Girls Like That* » by Travis Tritt [159 bpm / No More Looking Over My Shoulder]
« *Crazy From The Heat* » by The Bellamy Brothers [139 bpm / Very Best Of]
« *All American Country Boy* » by Alan Jackson [146 bpm / Who I Am]

1-8 Kick ball back, kick ball back, kick forward, kick side, right coasters step

1&2 Kick PD devant, PD en arrière, PG en arrière
3&4 Refaire les comptes 1&2
5-6 Kick PD devant, kick PD vers la droite
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

9-16 Kick ball back, kick ball back, kick forward, kick side, right coasters step

1&2 Kick PG devant, PG en arrière, PD en arrière
3&4 Refaire les comptes 1&2
5-6 Kick PG devant, kick PG vers la gauche
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

17-24 Right shuffle forward, left shuffle forward, rock step, step ½ turn right, step ½ turn right

1&2 Triple step devant (DGD)
3&4 Triple step devant (GDG)
5-6 Rock PD devant, retour du PDC sur le PG
7-8 PD derrière en faisant un ½ tour à droite, PG devant en faisant un ½ tour à droite

25-32 Right shuffle making ½ turn right, rock step, left coaster step, step, pivot ¼ turn left

1&2 Triple step en faisant un ½ tour à droite (DGD)
3-4 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD
5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
7-8 PD devant, pivot ¼ de tour à gauche

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>