

Paradise Cha

Chorégraphie : Michelle & Mandy Bain
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes
Niveau : Débutant/Intermédiaire
Musique : « Paradise (Metro Radio Edit) » by Kaci [113 bpm Cha / Line Dance Fever 14]
« We Won't Dance » by Vince Gill [108 bpm Cha / When I Call Your Name]
« Jump in the line » by Karl Zero & the Wailers [Hifi Calypso]

1-8 Skate steps forward, side shuffle, unwind, shuffle forward

1-2 Skate PD devant, skate PG devant
3&4 Triple step à droite (DGD)
5-6 Croiser le PG devant le PD, dérouler d'un tour complet vers la droite (PDC sur le PD)
7&8 Triple step en avant (GDG)

9-16 Rock replace, lock steps back, ½ turn, point

1-2 Rock step PD devant, retour du PDC sur le PG
3&4 PD en arrière, croiser le PG devant le PD, PD en arrière
5-6 ½ tour à gauche et poser le PG devant, pointer le PD à droite
7-8 Croiser le PD devant le PG, pointer le PG à gauche

17-24 Crossing shuffle, ¼ turn flick, shuffle forward, full turn

1&2 Croiser le PG devant le PD, PD à droite, croiser le PG devant le PD
3-4 Pointer le PD à droite, ¼ de tour à gauche et flick jambe droite
Option : Kick PD devant, ¼ de tour à gauche et flick jambe droite
5&6 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
7-8 ½ tour à droite sur le PD et poser le PG derrière, faire un autre ½ tour à droite sur le PG et poser le PD devant (tour complet)

25-32 Cross rocks, recover steps

1&2 Cross rock PG devant le PD, retour du PDC sur le PD, PG à gauche
3&4 Cross rock PD devant le PG, retour du PDC sur le PG, PD à droite
5&6 Cross rock PG devant le PD, retour du PDC sur le PD, PG à gauche
&7&8 PD à droite, cross rock PG devant le PD, retour du PDC sur le PD, PG à gauche

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>