

Rock Around The Clock

Chorégraphie : Inconnu
Description : Danse en ligne, 4 murs, 48 comptes
Niveau : Débutant
Musique : « *Rock Around The Clock* » by Bill Haley & His Comets [175 bpm]

1-8 Right, together, right, hold, cross, step wide, over, hold

1-2 Pointer le PD à droite, toucher le PD près du PG
3-4 Pointer le PD à droite, hold
5-6 Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche
7-8 Croiser le PD devant le PG hold

9-16 Left, together, left, hold, cross wide, over, hold

1-2 Pointer le PG à gauche, toucher le PG près du PD
3-4 Pointer le PG à gauche, hold
5-6 Croiser le PG derrière le PD, PD à droite
7-8 Croiser le PG devant le PD, hold

17-24 Forward, back, back, hold, back, over, back, hold

1-2 Rock PD devant, retour du PDC sur le PG
3-4 PD en arrière, hold
5-6 PG en arrière, lock PD devant le PG
7-8 PG en arrière, hold

25-32 Back, forward, forward, hold, forward, cross, forward, hold

1-2 Rock PD derrière, retour du PDC sur le PG
3-4 PD devant, hold
5-6 PG devant, lock PD derrière le PG
7-8 PG devant, hold

33-40 Right toe, heel, over, hold, left toe, heel, over, hold

1-2 Toucher la pointe du PD près du PG, toucher le talon du PD à droite
3-4 Croiser le PD devant le PG, hold
5-6 Toucher la pointe du PG près du PD, toucher le talon du PG à gauche
7-8 Croiser le PG devant le PD, hold

41-48 Right back, together, forward, hold, turn ¼ left, ¼ left, ¼ left, hold

1-2 PD derrière, croiser le PG derrière le PD
3-4 PD devant, hold
5-6 ¼ de tour à gauche et PG devant, ¼ de tour à gauche et PD à droite
7-8 ¼ de tour à gauche et PG près du PD, hold

Note : Sur les comptes 6-8, faites un ¾ de tour vers la gauche sur place

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicriits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>